



Dossier Stage Erasmus

Prever 2024



VALENCIA

01 SOGGIORNO PRESSO FAMIGLIE

Durante il vostro soggiorno alloggerete presso famiglie secondo la divisione che vi verrà comunicata nelle settimane precedenti al vostro arrivo.

Secondo la nuova normativa valenciana, è proibito qualunque tipo di schiamazzo dalle 22:00 alle 08:00.

Durante il vostro soggiorno **farete colazione e pranzerete o cenerete in famiglia**, in base agli orari di lavoro che vi verranno comunicati il primo giorno di stage.

Alle famiglie verranno inviate le vostre schede mediche. Ad ogni modo il primo giorno vi verranno richieste le **vostre preferenze alimentari**, vi preghiamo di essere il più sinceri possibili.

Verranno rispettate le regole che ogni famiglia riterrà più conveniente durante il vostro soggiorno.

Vi verranno date le **chiavi di casa**, vi preghiamo di stare attenti a dove le lasciate e soprattutto a non perderle.

Lenzuola e asciugamani. La famiglia metterà a disposizione lenzuola e asciugamani, vi preghiamo di non portare nulla di quanto suddetto per evitare kg inutili in valigia. Lo stesso vale per **bagnoschiuma, shampoo** ecc...fatta eccezione per piastre e prodotti strettamente personali.



Lavatrici. La famiglia si incaricherà di lavare e stirare i vostri vestiti e le uniformi. Vi verrà comunicato il giorno o i giorni in cui la famiglia laverà i vestiti. Vi ricordiamo di portare il numero di uniformi necessarie per non trovarvi mai senza uniforme per andare a lavoro.

La pulizia della stanza spetta alla famiglia. I giorni e gli orari verranno accordati in base ai vostri orari. **Mantenere in ordine e pulita la stanza** spetta a voi. Vi preghiamo di non accumulare spazzatura (soprattutto cibo) nella vostra stanza, ma di depositarla negli appositi contenitori dei rifiuti.

Se nell'arco della giornata usate piatti, bicchieri e/o posate, siete pregati di pulire tutto ciò che si è usato, a meno che la famiglia preferisca che lo lasciate nel lavandino o lavastoviglie.

La porta della stanza va sempre chiusa e va fatta **arieggiare la stanza aprendo la finestra almeno 15/30 minuti al giorno.**

PROGRAMMA 02



ARRIVO A VALENCIA: All'aeroporto di Valencia ci sarà un tutor di Easystage ad aspettarvi, con il quale raggiungerete il centro città e vi verranno date le cartelline di benvenuto, in cui verrà incluso anche il vostro abbonamento ai mezzi di trasporto pubblici.

INCONTRO CON LE FAMIGLIE: Insieme al tutor di Easystage raggiungerete un punto di incontro, che vi comunicheremo prima del vostro arrivo, in cui vi staranno aspettando le famiglie insieme a un altro tutor di Easystage.



Una volta arrivati vi verranno presentate le vostre famiglie e **andrete a casa con loro**, in macchina, bus o metro, a seconda di come hanno raggiunto il punto d'incontro.



Dopo esservi sistemati nelle vostre stanze e aver disfatto i bagagli, resterete in famiglia per la prima cena nella vostra casa valenciana!

Raccomandiamo sempre di portare un piccolo pensiero alle vostre famiglie (ex. qualche prodotto tipico italiano).

Le uscite notturne sono proibite, a meno che non vengano autorizzate dai tutor.

03 STAGE

NORME A SEGUIRE IN AZIENDA



Il tirocinio inizierà il giorno dopo, o due giorni dopo, il vostro arrivo a seconda degli accordi aziendali e della disponibilità dei tutor.

Il primo giorno verrete presentati in azienda da un tutor di Easystage.

All'appuntamento arriverete in autonomia.

È molto importante segnare **il nome e il numero di telefono del tutor aziendale** per qualsiasi tipo di comunicazione.

Gli orari dei tirocini possono variare a seconda della mole di lavoro e dell'esigenza di ogni azienda.

La puntualità e il rispetto verso colleghi e superiori sono essenziali.

È molto importante studiare il percorso migliore per raggiungere l'azienda.

Consigliamo vivamente di fare un tragitto di andata e ritorno prima dell'inizio dello stage, soprattutto per chi inizia il 23.



Dovrete seguire le regole dell'azienda, siete parte del team.

In caso di assenza ingiustificata, il tutor aziendale può richiedere un certificato medico. Sarà compito dello studente recarsi presso l'ASL corrispondente per l'emissione di suddetto certificato.

Tutti avrete gli stessi giorni liberi, 2 settimanali. In quei giorni verranno organizzati corsi e/o escursioni.



Informazioni generali 03



DOCUMENTI



Per **viaggiare all'estero**, in quanto cittadino dell'Unione Europea, è **sufficiente una carta d'identità valida per l'espatrio, oppure un passaporto.**

Per i cittadini di Paesi terzi, ma **in possesso di permesso di soggiorno di uno degli Stati Schengen**, ricordiamo che è possibile circolare liberamente per **90 giorni** sul territorio di uno degli altri Stati Schengen con passaporto e permesso di soggiorno validi. In caso di soggiorno superiore a 3 mesi, dovrà essere contattata l'ambasciata e fare **richiesta di un soggiorno di studio.**

Si consiglia di **avere sempre con sé la fotocopia della carta d'identità**, avendo cura di lasciare l'originale nelle rispettive stanze, al fine di evitare possibili smarrimenti, furti e successive richieste consolari di duplicato.

I possessori della **patente di guida potranno esibirla durante un eventuale controllo di polizia**, è un documento valido ai fini di identificazione.

È fondamentale avere sempre con sé la **tessera sanitaria europea e la copia della polizza assicurativa** contrattata dalla scuola prima della partenza.





SANITÀ PUBBLICA

Tutti i cittadini dell'Unione Europea hanno diritto all'assistenza medica pubblica nei vari Paesi della Comunità Europea.

È obbligatorio ed essenziale, per qualsiasi emergenza medica, **essere in possesso della tessera sanitaria europea** in vigore che da diritto all'assistenza sanitaria pubblica.

Per ogni necessità medica andrà sempre contattata la compagnia assicurativa contrattata.

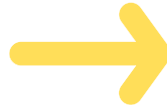
Si ricorda che **in caso di mancata presentazione della suddetta tessera**, l'alunno dovrà pagare l'intero costo del trattamento ricevuto senza possibilità di rimborso.



Attualmente, se si avverte un malessere non grave, **il medico dell'asl non riceve in persona**, ma chiamerà telefonicamente. Si consiglia di recarsi al pronto soccorso di appartenenza.

E' di vitale importante portare con sé i farmaci che abitualmente vi ricetta il vostro medico di famiglia (taquipirina, aspirina, oki, antibiotici, farmaci per l'allergia). Qui avrete bisogno di una ricetta medica per acquistarli.

Raccomandiamo di portare con sé mascherine chirurgiche, indispensabili per l'accesso a ASL e ospedali. In caso contrario potranno essere acquistate in farmacia.



LINGUA

Valencia ha due lingue ufficiali: castellano (spagnolo) e valenciano.

La lingua che utilizzerete sarà sempre lo spagnolo, poiché il valenciano è più radicato nei piccoli paesini limitrofi.



→ MONETA E PRELIEVI BANCOMAT

La moneta ufficiale è l'euro, per tanto non c'è bisogno di effettuare nessun cambio di moneta all'arrivo in Spagna.

I bancomat e le carte di credito Mastercard e Visa sono accettati in tutti gli esercizi commerciali, non in tutti però accettano Maestro e American Express.

Per quanto riguarda la **Postpay** si può pagare in tutti gli esercizi commerciali che dispongono del servizio VPay.

Nel prelevare si applicherà una commissione, secondo lo sportello dal quale si effettua il prelievo, e i costi variano tra 1,80€ e i 3€ per prelievo.

Le banche sono aperte dal Lunedì al Venerdì, eccetto festivi, dalle 8:30 alle 14:00-14:30.

Tutte dispongono di sportelli automatici esterni o interni.



Vi consiglio di richiedere una carta prepagata o Revolut per poter prelevare senza commissioni in Spagna.

Vi invierò i link dell'app tramite WhatsApp se interessati.



TELEFONATE E TARIFFE

Per chiamare **dalla Spagna verso l'Italia** bisogna **inserire il prefisso 0039**.

Per chiamare dall'Italia alla Spagna invece c'è bisogno del **0034** davanti al numero di telefono.

Con la disattivazione del roaming in modo tale che potrai usare il cellulare come se fossi in Italia.

Contattate con la vostra compagnia telefonica per tariffe e GB all'estero.



ELETTRICITÀ...IMPORTANTE!



In Spagna le prese elettriche hanno solo 2 fori.

Se porti con te il portatile, asciugacapelli o qualunque apparato elettrico che abbia una spina a 3 ricordati di portare un adattatore.

In caso contrario potrai comprarlo anche qui in una ferramenta.



CLIMA

Valencia ha un clima mite, mediterraneo.

Gli inverni non sono molto rigidi, difficilmente si scende sotto gli 4°C.

Le estati invece sono molto calde, arrivando oltre i 30°C.

Non dimenticate di portare costume, telo e protezione solare!



→ SICUREZZA

Valencia pur essendo la 3ª città della Spagna è **molto tranquilla e sicura**.

Nel luoghi turistici bisogna sempre stare attenti ad eventuali borseggiatori.

Per lo piú la minicriminalità si dedica al **furto di biciclette**. **La polizia è presente** con pattuglie in posti strategici e a piedi per la città.



BICICLETTA E MONOPATTINI ←



Valencia è una città **completamente pianeggiante**, per tanto girare a piedi, in bici e in monopattino elettrico è molto piacevole.

Ci sono molti negozi e APP che noleggianno biciclette e monopattini.

NUMERI DI TELEFONO UTILI ←

- Sara Carducci/Tutor Easystage: 0034 601369239
- Urgenza Coronavirus: 900 300 555
- Polizia: 091
- Pompieri: 080
- Urgenza: 112
- Consolato onorario italiano a Valencia – Calle Dalt, 37 0034 963061340





Contatto

 Email: s.carducci@easystage.eu

 Sara Carducci Cell: 0034 601369239

