

# Vita su Internet

*Un mondo da scoprire,  
alcune regole da seguire*



**Microsoft**<sup>®</sup>

**Internet è un modo incredibile per conoscere altre persone, tenersi in contatto con amici e conoscenti, giocare insieme, condividere hobby e interessi.**

**La rete è anche una fonte inesauribile di informazioni e materiali su qualsiasi argomento: una grande biblioteca a tua disposizione per apprendere senza confini.**

## *Il tuo computer: usalo con cura*

Quando sei su Internet, tutto passa dal computer che usi. Oltre alla minaccia dei virus, oggi esistono molti modi per fare danni sfruttando le debolezze del tuo PC.

- ✓ Mantieni sempre **aggiornate le difese** del tuo computer: software antivirus, antispam, posta elettronica e browser.
- ✓ Prima di cliccare sul link di un messaggio, controlla bene: potrebbe essere un virus.
- ✓ **Fai attenzione a quello che installi:** assicurati che il software che scarichi da Internet e installi sul tuo PC provenga da fonti sicure.
- ✓ Se il tuo PC è insolitamente lento o dà segni di malfunzionamento, potrebbe essere infetto: fallo controllare.

## *Vita reale e vita virtuale: identità, relazioni e contatti in rete*

Quando incontri un amico lo riconosci subito. In rete non si sa mai con sicurezza chi c'è dall'altra parte. Può succedere che riveli a uno sconosciuto informazioni che normalmente non diresti mai a nessuno e che potrebbero essere usate da malintenzionati: per importunarti, rubare, seminare virus, truffare o fare qualcosa di illegale o di sgradevole a nome tuo.

- ✓ Metti dei paletti: sui social network controlla le **impostazioni di sicurezza**.
- ✓ Se frequenti un mondo virtuale **non rivelare la tua vera identità**.
- ✓ **Seleziona con cura i tuoi amici** e ammetti soltanto quelli che conosci veramente.
- ✓ Guarda quello che i tuoi amici dicono di te: se sono cose spiacevoli chiedi di toglierle.
- ✓ Se pensi di incontrare una persona conosciuta in rete, **prendi delle precauzioni:** fatti accompagnare da un adulto, porta il telefono con te e se noti qualcosa di strano, allontanati.

## *La rete non dimentica*

In una normale conversazione le parole si dimenticano presto.

Invece **quello che posti in rete non si cancella più** e altri lo potranno vedere e utilizzare su altri siti o forum, anche in futuro.

- ✓ Non postare la prima cosa che ti viene in mente e rifletti bene prima di condividerla.
- ✓ Evita di postare immagini o video dai contenuti forti, spiacevoli o semplicemente privati.
- ✓ Presta attenzione nel condividere i tuoi sentimenti, le tue emozioni, i tuoi pensieri.



# NOVE REGOLE DA TENERE A MENTE

- 1 Tieni il tuo PC ben protetto**  
Usa gli aggiornamenti automatici per avere sempre l'ultima versione del software, soprattutto quello per Internet. Usa firewall, antivirus e antispyware.
- 2 Custodisci le informazioni personali**  
Prima di inserire i tuoi dati personali su Internet controlla che siano presenti i segni che indicano la sicurezza della pagina: la scritta **https** nell'indirizzo e il segno del lucchetto.
- 3 Fatti password solide e tienile al sicuro**  
Devono essere lunghe (almeno otto caratteri), contenere maiuscole e minuscole, numeri e simboli. Non usare la stessa password per siti diversi.
- 4 Prima di fare clic, usa la testa**  
Quando ricevi un allegato, controlla bene prima di selezionarlo: potrebbe essere un trucco. Se conosci la persona che lo invia chiedi conferma che te lo abbia mandato veramente; se non la conosci, ignoralo.
- 5 Non dare informazioni via e-mail**  
Cognome, indirizzo, numero di telefono, foto, età e così via: non dare mai informazioni personali in risposta a un messaggio e-mail o di Messenger.
- 6 Attenzione ai falsi**  
Messaggi allarmistici, richieste disperate d'aiuto, segnalazioni di virus, offerte imperdibili, richieste di dati personali "per aggiornare il tuo account": diffida di tutti i messaggi di questo tono e attiva un sistema per individuarli, come il filtro SmartScreen di Windows® Internet Explorer.
- 7 Sui social network con allegria e prudenza**  
Su Facebook, Twitter, Windows Live™ e su tutti gli altri social network controlla bene le impostazioni. Chi può vedere il tuo profilo? Chi può fare ricerche su di te? Chi può fare commenti? Chi può esporti in situazioni che non controlli?
- 8 Pensa a quello che pubblichi su Internet**  
Le tue foto, i tuoi messaggi e le tue conversazioni possono essere viste anche da sconosciuti. Non postare nulla che consideri personale o riservato e di cui potresti pentirti in futuro.
- 9 Rispetta la netiquette**  
Bisogna essere educati nella vita virtuale come nella vita reale. La netiquette è un insieme di regole da seguire sui social network, nei forum, nelle community: prima di seguire il tuo istinto, leggi il regolamento del sito in cui ti trovi; non insultare o mettere in cattiva luce nessuno; non pubblicare messaggi privati di altre persone.



Con il patrocinio di



## In caso di...

In rete i rischi ci sono: meglio conoscerli e segnalarli.

[www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it)

[www.microsoft.com/italy/athome/security](http://www.microsoft.com/italy/athome/security)

**Microsoft**

con

**SICURAMENTE WEB**

L'impegno di Microsoft per un mondo digitale migliore



in collaborazione con



**Save the Children**

Italia ONLUS